中部徳洲会バレーボール教室 in 宮古島
開催要項

主　催　医療法人徳洲会 中部徳洲会病院
後　援　宮古バレーボール協会

ねらい
① 全国トップチームの指導を通して、基本的なスキルやテクニックの習得を図り、総合的なプレーの質や競技力の向上を目指す。
② 高いバレーボール技術に触れ、戦術的な理解やプレーの速さ、正確さの向上などの競技力向上を目指す。
③ 試合や練習における戦術的なアプローチを理解することでチームとしての連携を高め、バレーボール競技における戦術的な知識を深める。
④ 宮古地区のバレーボール競技を盛り上げ、各カテゴリーにおいて活躍できる人材の育成を目指す。

１　開催期間　2024 年２月１７日（土）～２月１８日（日）

２　会場　宮古総合実業高校体育館及び宮古高校体育館

３　日程
・２月１７日（土）　場所：宮古総合実業高校体育館

～１２：００　移動・昼食
１３：００　バレー教室**（小学生男女）**　開始
１５：００　バレー教室 終了
１５：００～１５：３０　選手への質問
１６：００　バレー教室**（中学生男女）**　開始
１８：００　バレー教室 終了
１８：００～１８：３０　選手への質問

・２月１８日（日）　場所：宮古高校体育館

９：００　バレー教室**（高校生男女）**　開始
１１：００　バレー教室 終了
１１：００～１１：３０　選手への質問
１２：００～　昼食
１３：００～　フリー・移動

４　その他
・体育館借用のため開始及び終了時刻については時間厳守とする。
・水分補給等については各チームで準備を行い、体調管理に努めること。
・服装についてはチームを区別するため、ユニフォーム着用とする。但し、途中で着替える場合、練習着の着用も可能とする。
・教室開催での負傷者や急病人については各チームで対応すること。