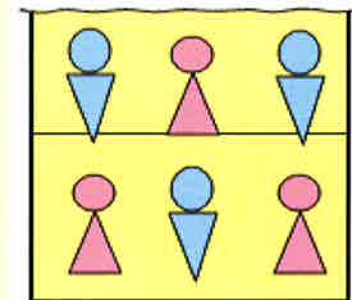


混合バレーボールのルール

男女の割合	交互に3:3
ネットの高さ	224cm
試合形式	25点制1セットマッチ
ユニフォーム	2種類までOK
ボール	JMVA公認球採用
ルール	JMVAルール採用
メンバーチェンジ	同姓とのみ
リベロ	コート内男女各2名ずつOK
男性プレー制限	なし



JMVA混合バレーボールのルール

ジャンプサーブ：禁止

バックアタック：禁止（2017年度より）

タッチネット

ラリー中にネット、アンテナ、紐に触ったら反則です。ラリー直後にネットにぶつかったら反則です。ラリー後に故意にネットを叩く、掴む、寄りかかる行為は他のプレーとは関係なくタッチネットの反則になります。

ドリブル・ホールディング

ボールが身体の数か所に連続して接触しても、それが一つの動作中に生じたものであれば反則ではありません。ボールは完全に静止されない限りボール1球分のキャリーは反則としません。試合開始前の握手：試合開始前の挨拶時に相手チームと握手をしない選手はその試合に出られません。